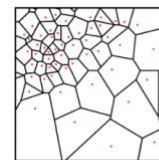




Biogenom

Экосистема
IT-решений

**ЛАБОРАТОРИЯ ЦИФРОВЫХ РЕШЕНИЙ
В СФЕРЕ УПРАВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕМ**



HealthNet

Национальная
технологическая
инициатива

ПРЕВЕНТИВНАЯ МЕДИЦИНА

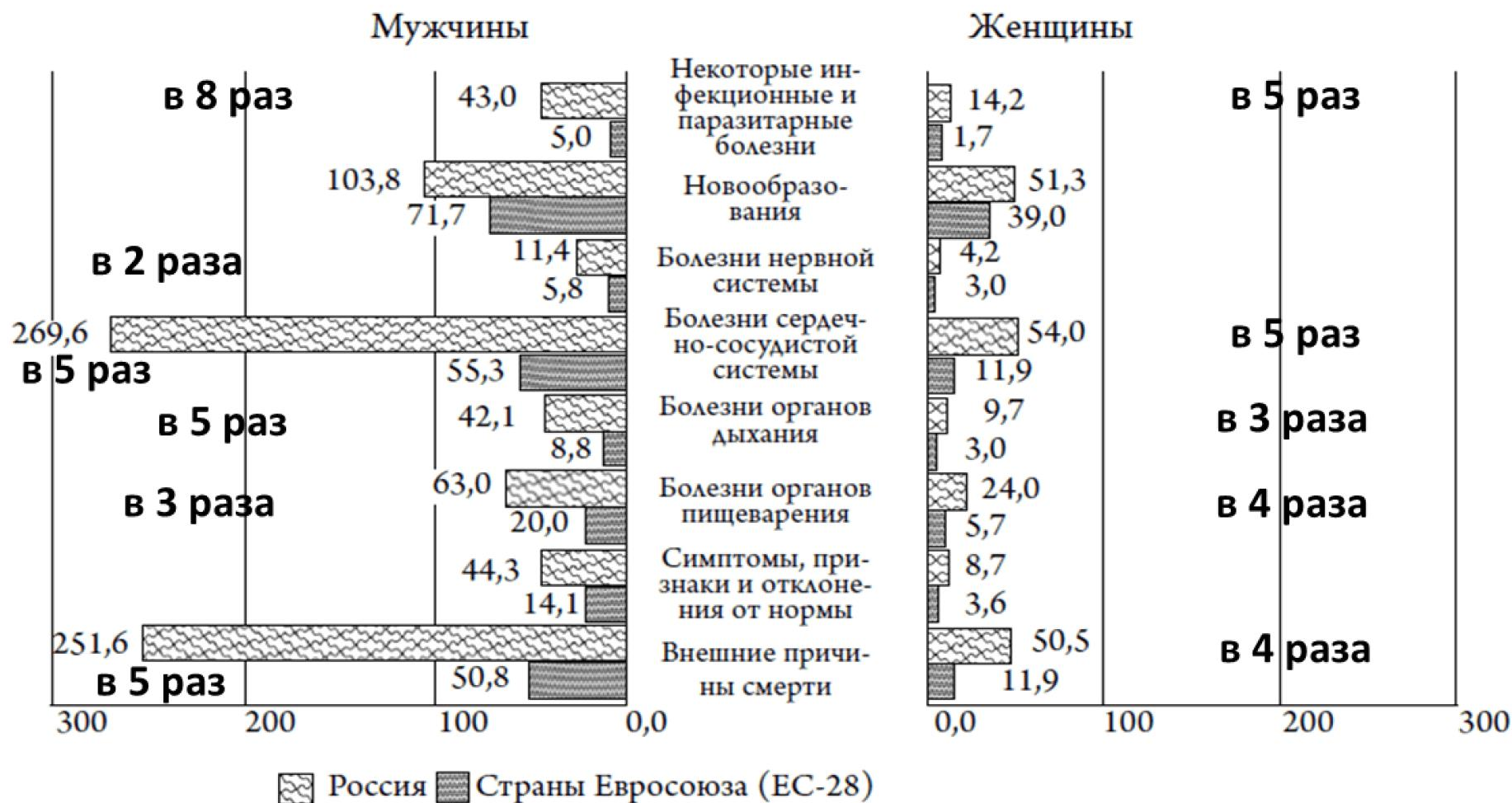
ЦИФРОВАЯ СРЕДА ДОЛГОСРОЧНОГО УПРАВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕМ ПАЦИЕНТОВ КЛИНИКИ



ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА ПО ДАННЫМ ВОЗ



В РОССИИ ВЫСОКАЯ СМЕРТНОСТЬ СРЕДИ ГРАЖДАН ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА (15-59 ЛЕТ)



ПОЧЕМУ СИСТЕМА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ НЕ СПРАВЛЯЕТСЯ С ЭТОЙ ПРОБЛЕМОЙ?

- Она вмешивается в течение болезни слишком поздно (когда можно поставить диагноз – поэтому её можно назвать «диагноз-центричной»);
- Она использует инструменты (лекарства), которые только контролируют симптомы, не влияя на причины болезни и не улучшая здоровье;
- Это дорого, постоянный дефицит ресурсов (не хватает врачей, лекарств, денег).



На примере ДМС все хорошо знают, что на заболеваемость оно не влияет.

ПРЕВЕНТИВНАЯ МЕДИЦИНА



Клиент не болеет, получает
качественную и долгую
жизнь.

ДИАГНОЗ- ЦЕНТРИЧНАЯ СИСТЕМА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ



Помогает клиенту в тот
момент, когда он заболел.

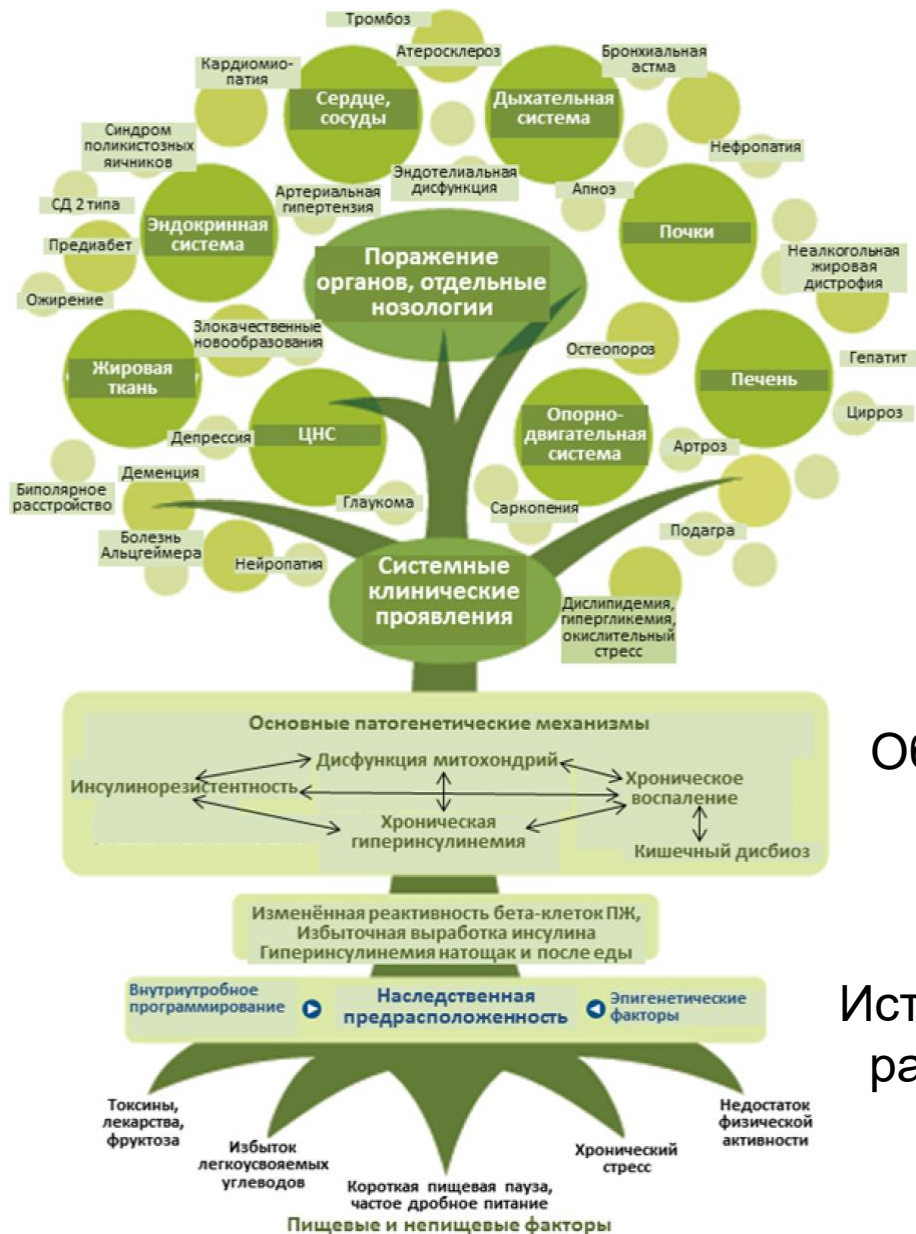
РЕШЕНИЕ: *ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕТОДОВ ПРЕВЕНТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ В УПРАВЛЕНИИ ЗДОРОВЬЕМ КЛИЕНТОВ КЛИНИКИ*

- **предиктивность:** ранее выявление признаков неблагополучия;
- **превентивность:** акцент на профилактике;
- **персонализация:** персонализированная коррекция факторов образа жизни;
- **партиципативность:** человек — главное лицо, принимающее решения в отношении своего здоровья.



Приказ Министерства здравоохранения РФ от 24 апреля 2018 г. N 186 "Об утверждении Концепции предиктивной, превентивной и персонализированной медицины": - <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/71847662/>

ПРИНЦИПЫ 4П МЕДИЦИНЫ



Отдельные
заболевания,
симптомы

ДИАГНОЗ-
ЦЕНТРИЧНАЯ
СИСТЕМА
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Общие механизмы
хронических
болезней

Источники и факторы
развития болезней

ПРЕВЕНТИВНАЯ
МЕДИЦИНА

ДОЛГОСРОЧНЫЕ ОТНОШЕНИЯ С КЛИЕНТОМ И ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ ДОХОДА КЛИНИКИ

Предложите клиентам годовое
сопровождение врача превентивной
медицины

Ваша клиника будет на связи с клиентами
круглый год, всю заботу о клиентах возьмет
BIOGENOM, наши цифровые решения
помогут поддерживать и улучшать
здоровье Ваших пациентов.

**Стабильный доход от уже
привлеченных пациентов**



ЧТО ПОЛУЧАЮТ КЛИЕНТЫ КЛИНИКИ, ПОКУПАЯ ПРОГРАММУ ГОДОВОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ ВРАЧОМ ПРЕВЕНТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ

- оценку состояния здоровья
- индивидуальный план здоровья
- годовое сопровождение врача превентивной медицины
- индивидуальную электронную карту здоровья с безлимитным количеством загружаемых документов
- расшифровку любых анализов
- мониторинг ключевых показателей здоровья
- уведомления от имени клиники
- дневник питания и образа жизни



ЦИФРОВАЯ ПЛАТФОРМА УПРАВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕМ BIOGENOM

Для пациента:

1. Помогает отвечать на ключевые вопросы управления здоровьем: **Что происходит? Почему? Что делать? Что дальше?**
2. **Мотивирует, помогает, поддерживает и сопровождает** в изменении образа жизни.
3. **Помогает** в оценке результатов.
4. **Выводит** управление своим здоровьем на высокий профессиональный уровень, делаем его простым и увлекательным (геймификация).
5. **Даёт** человеку перспективу долгой и здоровой жизни.

МЕТОДИКИ ПРЕВЕНТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ – ОСНОВА ТЕХНОЛОГИИ УПРАВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕМ



Специальные опросники

Система поддержки принятия решений для клиента



Индивидуальный план
управления здоровьем

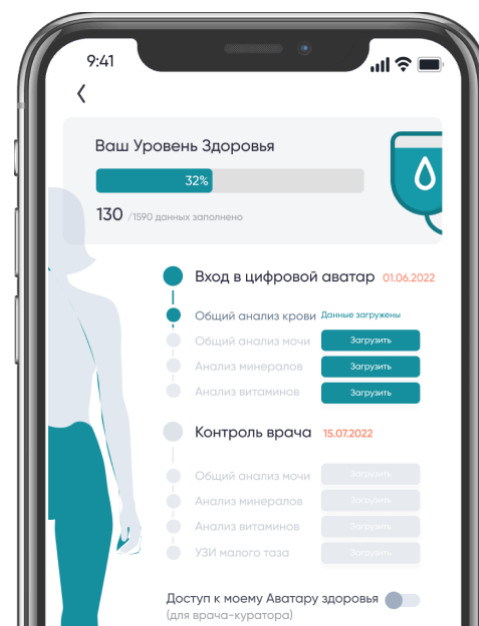
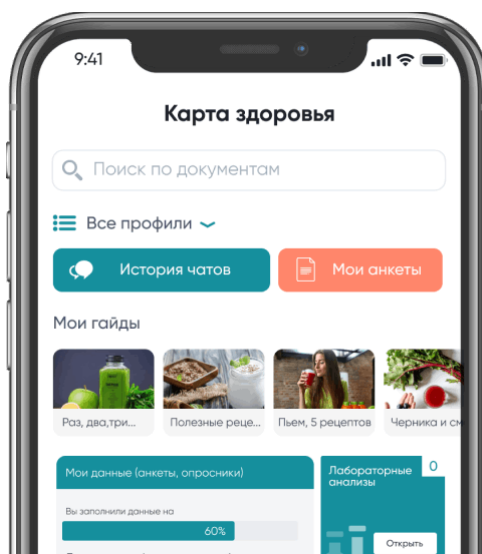
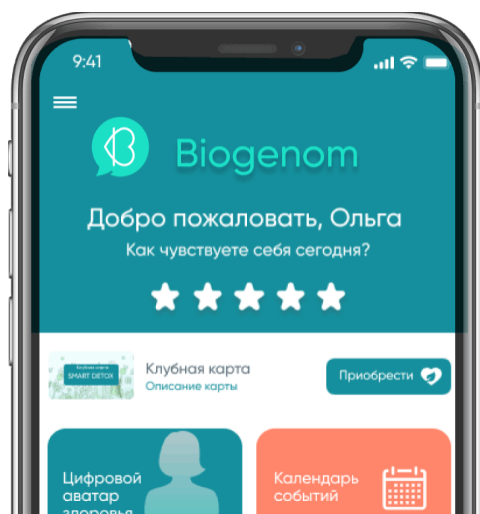
Геймификация в
создании мотивации к
здоровому образу жизни

Контроль выполнения
результатов с помощью
мобильного приложения

ЦИФРОВЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ ПРЕВЕНТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ

Практическое применение технологий превентивной медицины оцифровано в виде:

- мобильного приложения;
- системы поддержки принятия решений клиента;
- цифрового аватара здоровья.



СИСТЕМЫ ПОДДЕРЖКИ ПРИНЯТИЯ РЕШЕНИЙ НА ОСНОВЕ ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА

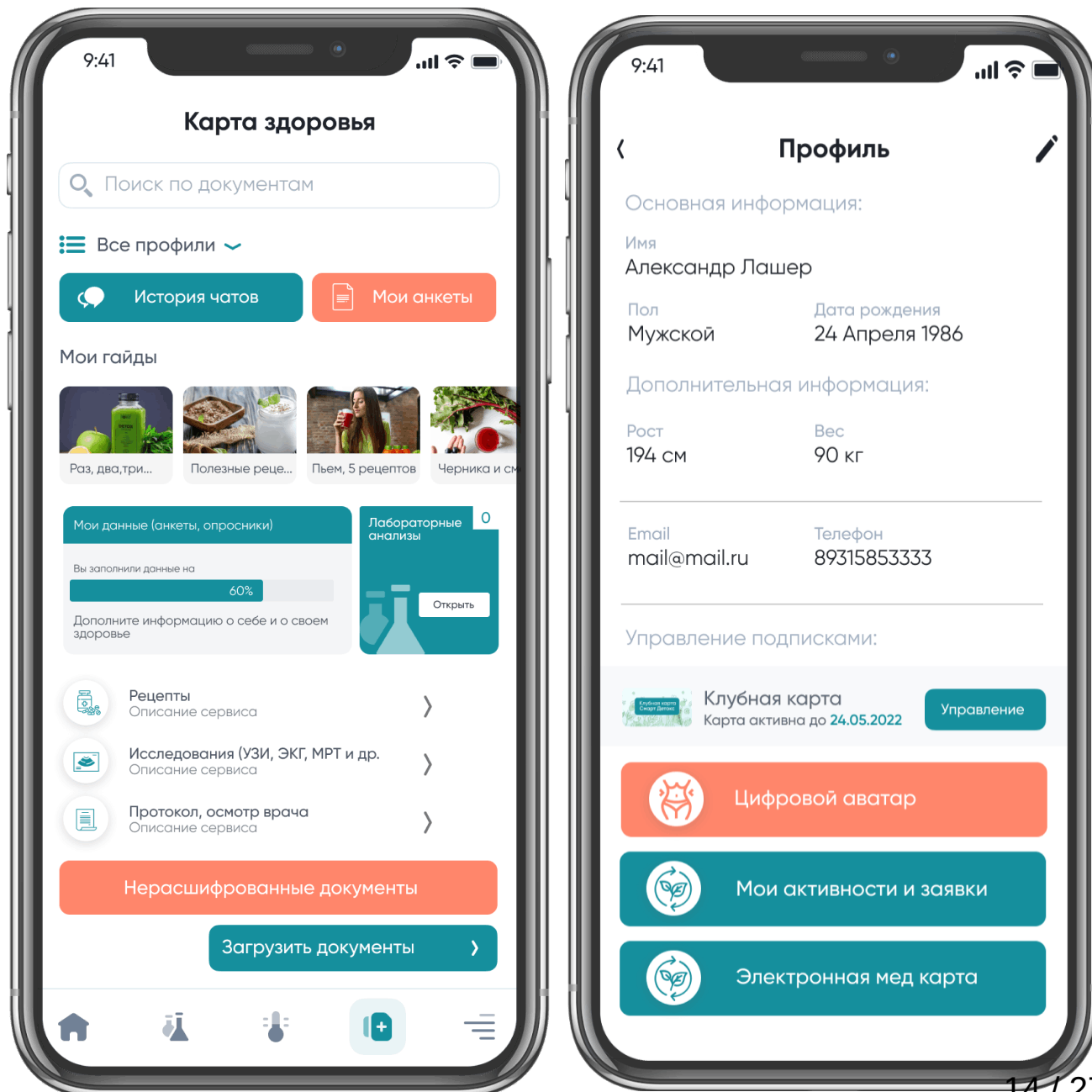


Помогаем пациенту отвечать
на ключевые вопросы
управления здоровьем:

- Что происходит?
- Почему?
- Что делать?
- Что дальше?

ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ КЛИЕНТА

Эффект:
партиципативность -
вовлечение клиента в
управление своим
здоровьем.



ОЦЕНКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ КЛИЕНТА С ПОМОЩЬЮ ОПРОСНИКОВ

Вопрос 1: утомление, вялость

Вопрос 2: перепады настроения

Вопрос 3: беспокойство, тревога

Вопрос 4: подавленное настроение

Вопрос 5: нарушения сна (бессонница, неосвежающий сон)

Вопрос 6: головная боль

Вопрос 7: боль в грудной клетке

Вопрос 8: одышка (учащённое дыхание или ощущение нехватки воздуха) в покое или при небольшой нагрузке

Вопрос 9: запор или понос

Вопрос 10: боль в животе, ощущение вздутия или газообразование

Вопрос 11: избыточный вес

Вопрос 12: боли в спине, пояснице, шее

Вопрос 13: боли в суставах или мышцах

Вопрос 14: заложенность носа ИЛИ насморк

Вопрос 15: кожный зуд, высыпания, угри, прыщи

Вопрос 16: Укажите, какой ещё симптом Вас заметно

беспокоит, но он не был указан выше: сонливость после еды

красная шкала

0 6.

желтая шкала

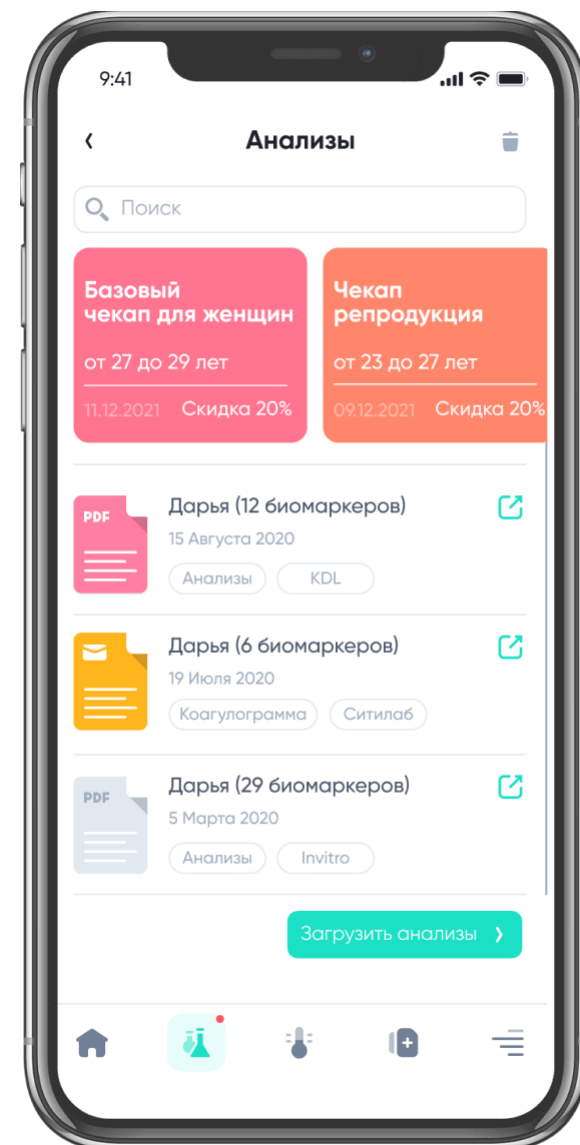
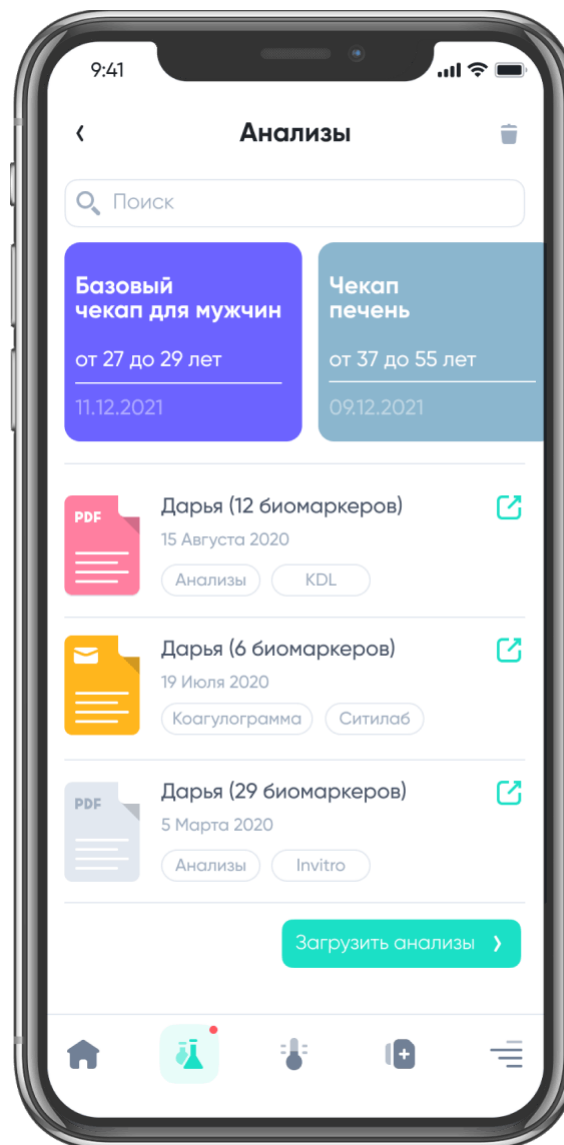
7 6.

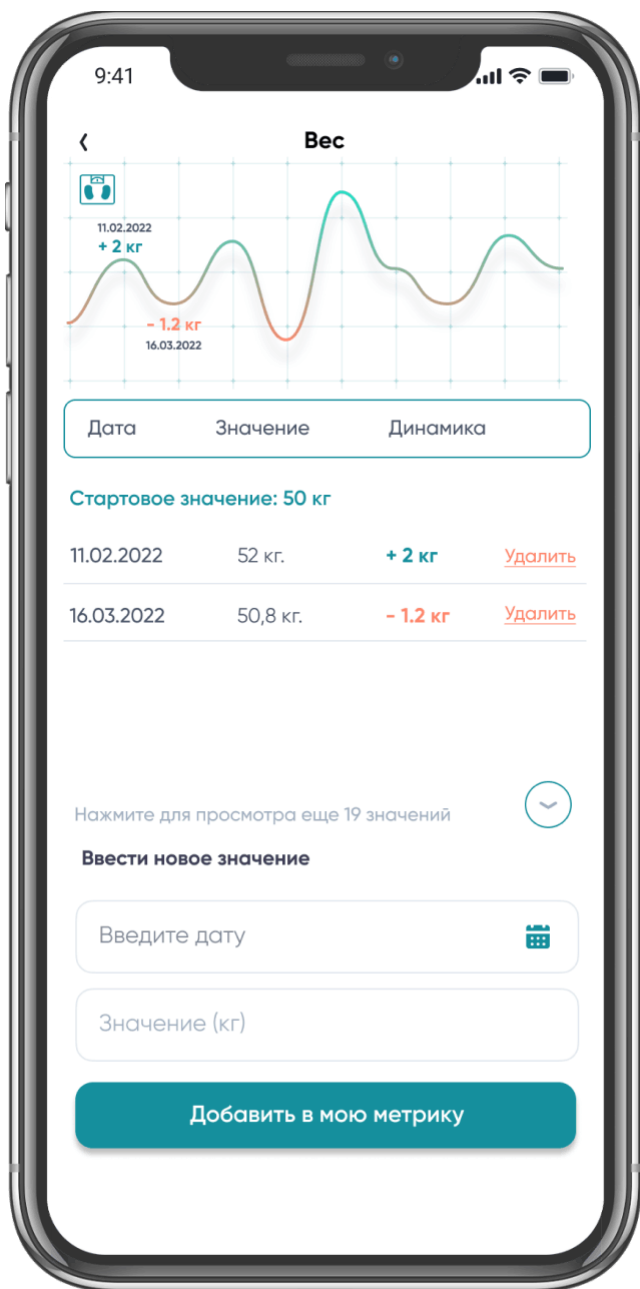
зеленая шкала

1 6.

АВТОМАТИЧЕСКИЙ СБОР, ОБРАБОТКА И РАСШИФРОВКА ВХОДЯЩИХ МЕДИЦИНСКИХ ДОКУМЕНТОВ

Эффект: осознанный,
активно
сотрудничающий клиент,
участвующий в
программах укрепления
здоровья.



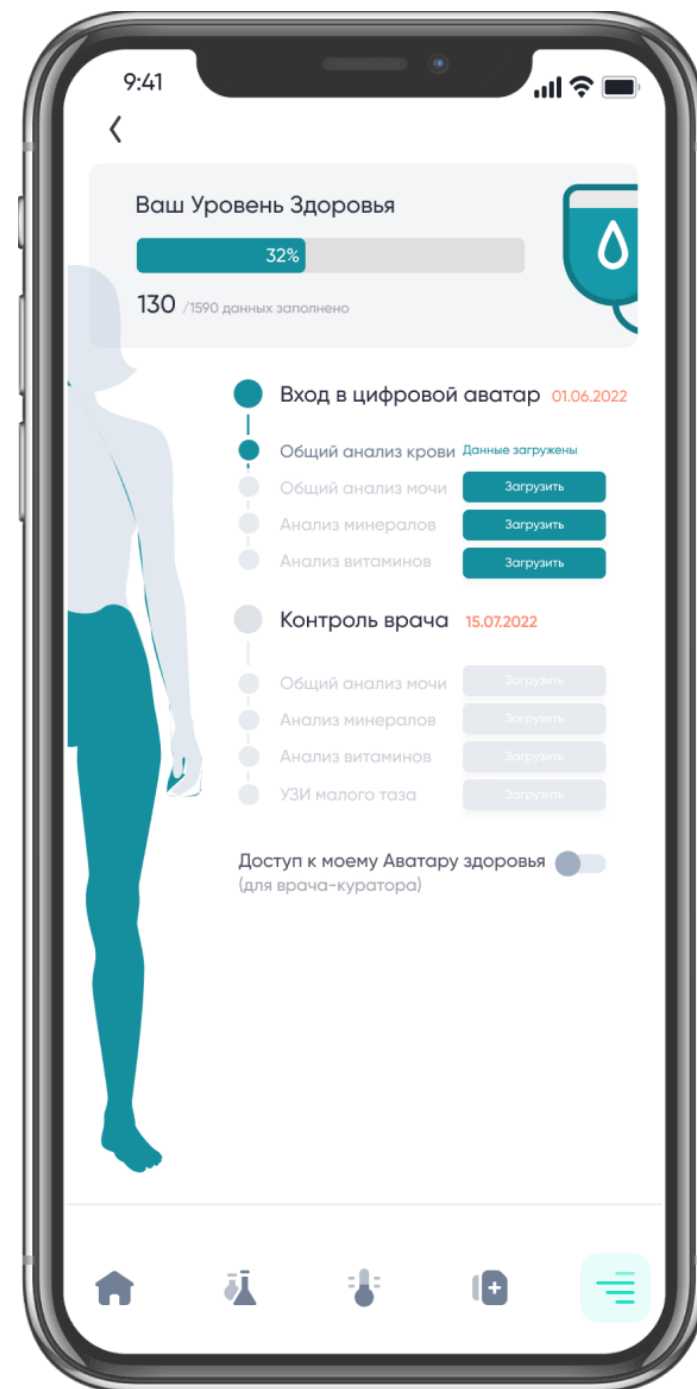


МОНИТОРИНГ ДИНАМИКИ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЗДОРОВЬЯ

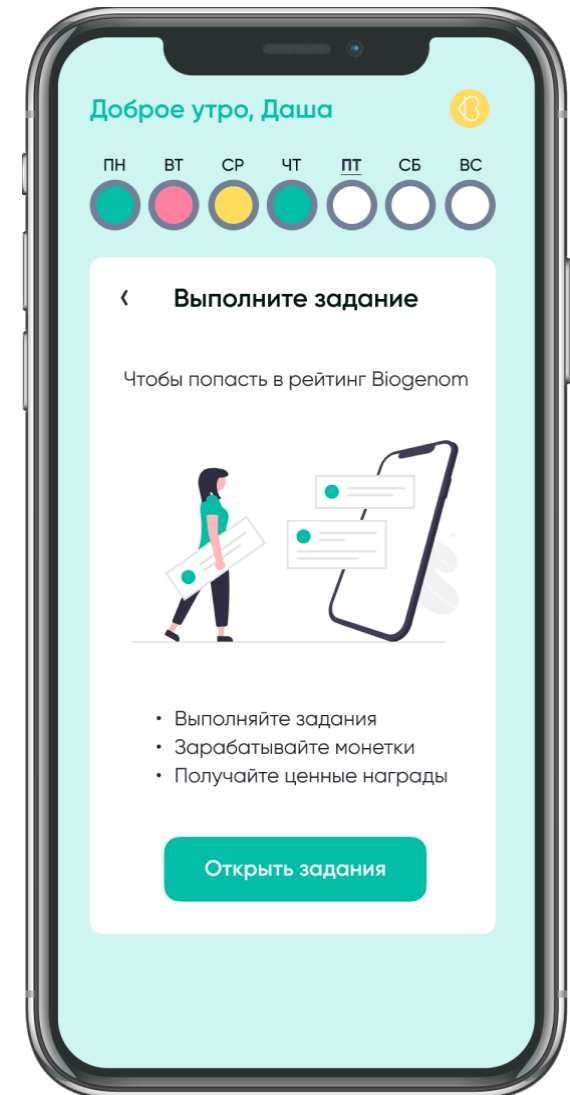
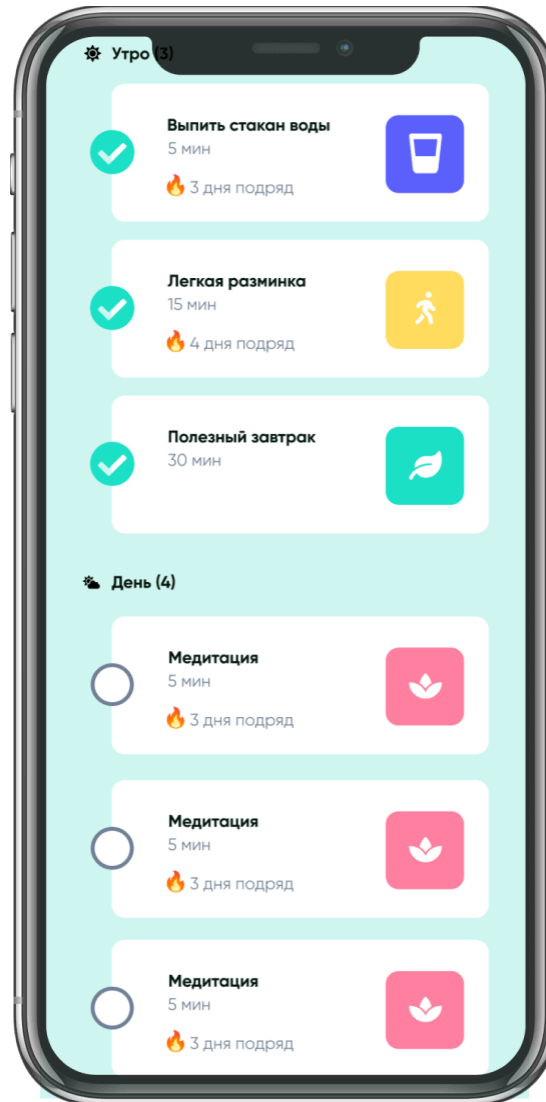
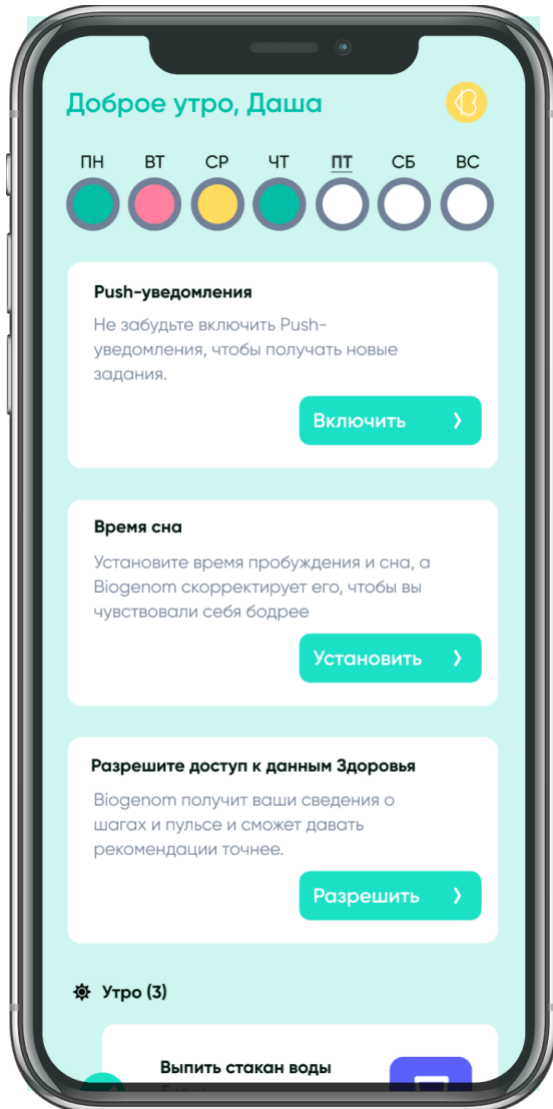
Эффект: структуризация данных в едином формате вне зависимости от источника данных в удобном формате для мониторинга.

КОНТРОЛЬ СОБСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ В МОБИЛЬНОМ ПРИЛОЖЕНИИ

Эффект: визуализация
и геймификация
динамики состояния
здоровья.



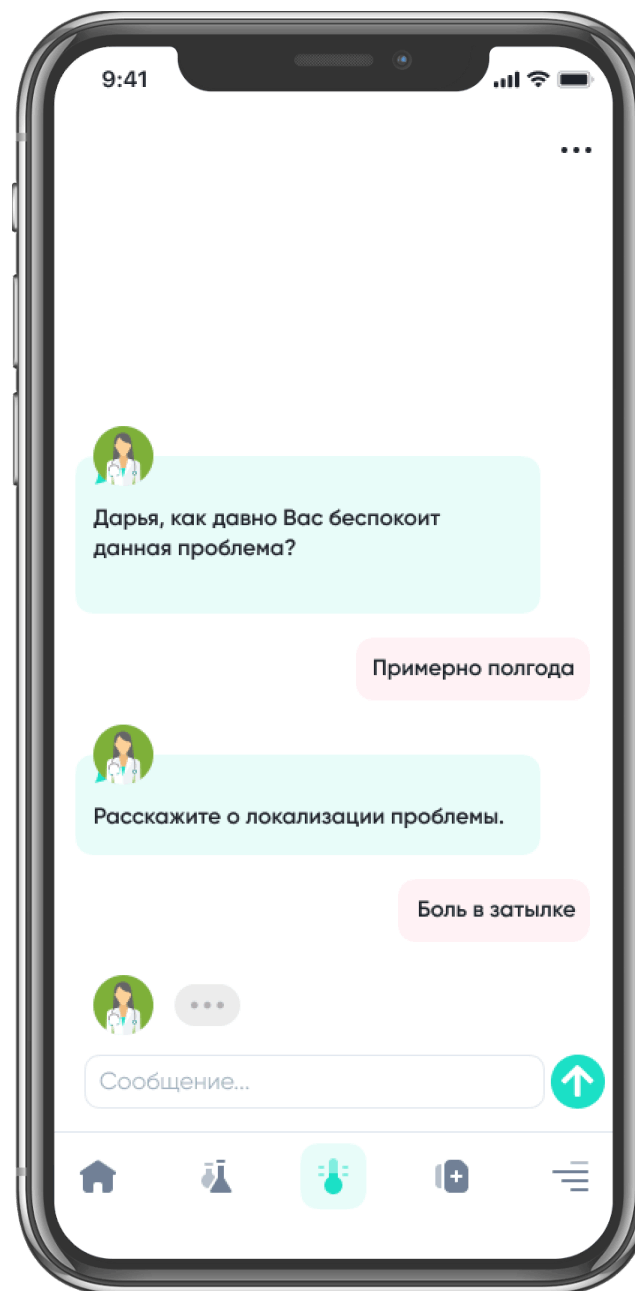
ГЕЙМИФИКАЦИЯ В СОЗДАНИИ МОТИВАЦИИ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ

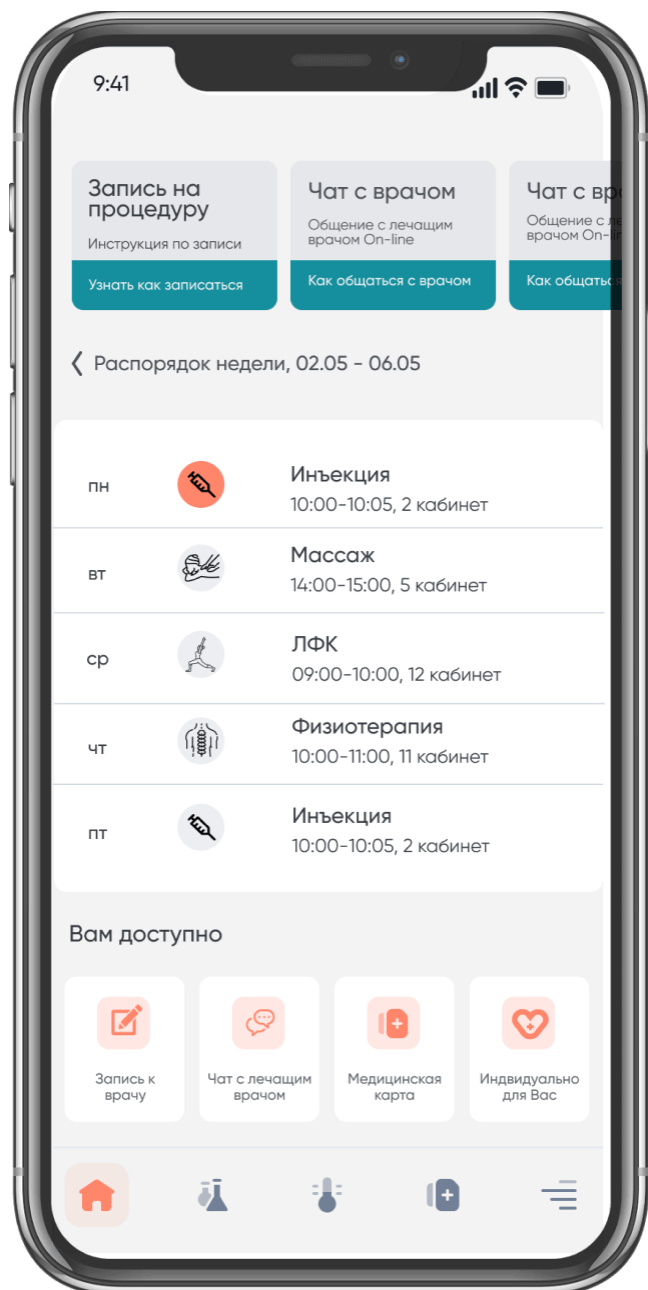




ЧАТ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ

Эффект:
персонализированный
подход, сопровождение
врача превентивной
медицины.





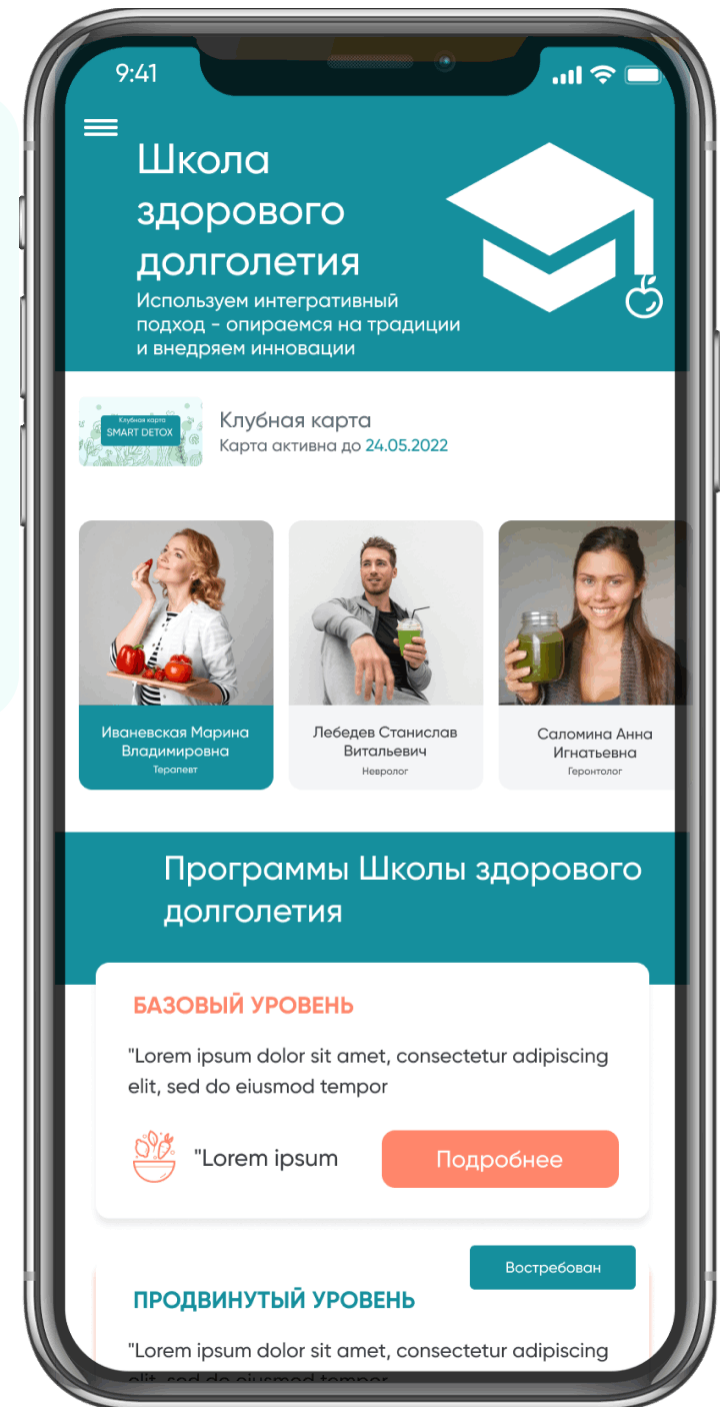
КАЛЕНДАРЬ СОБЫТИЙ

Эффект: клиент не
опаздывает, не забывает.



ШКОЛЫ ЗДОРОВОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

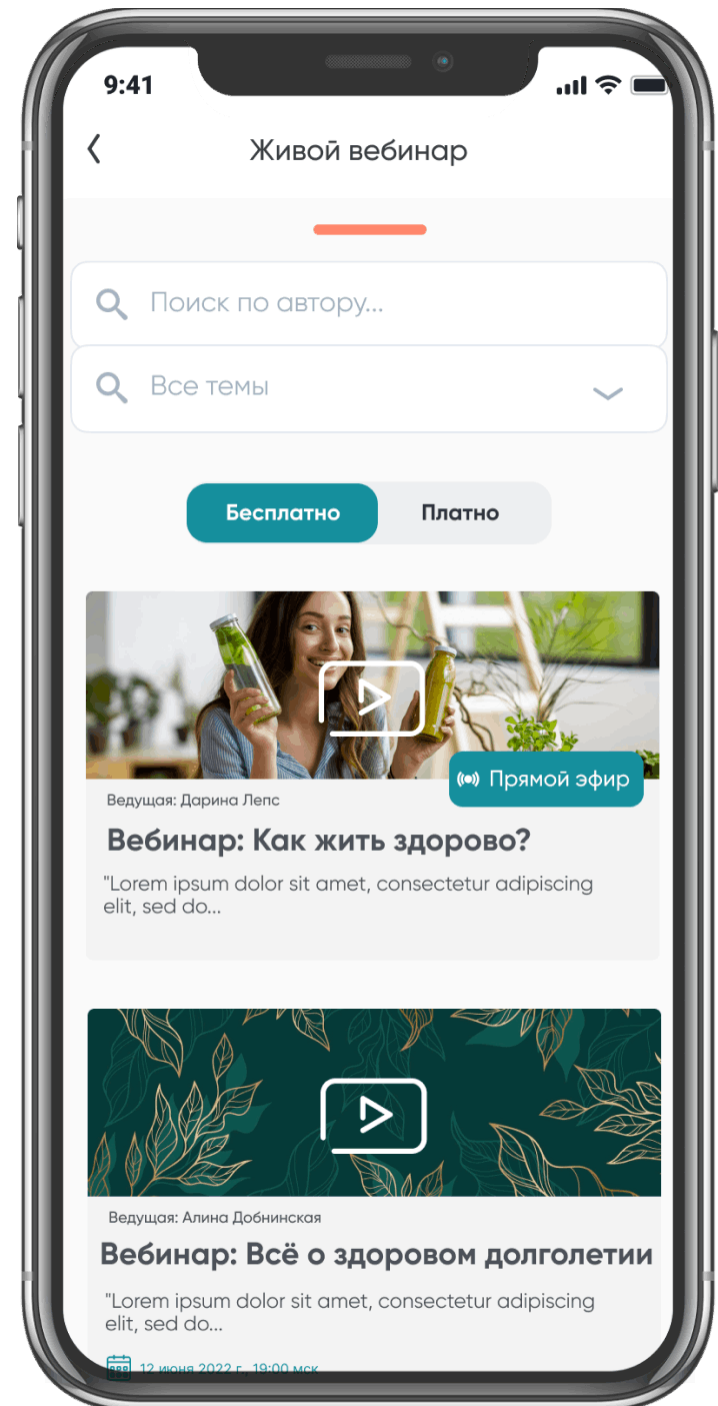
Эффект: предиктивность -
раннее выявление признаков
неблагополучия.





ВЕБИНАРЫ

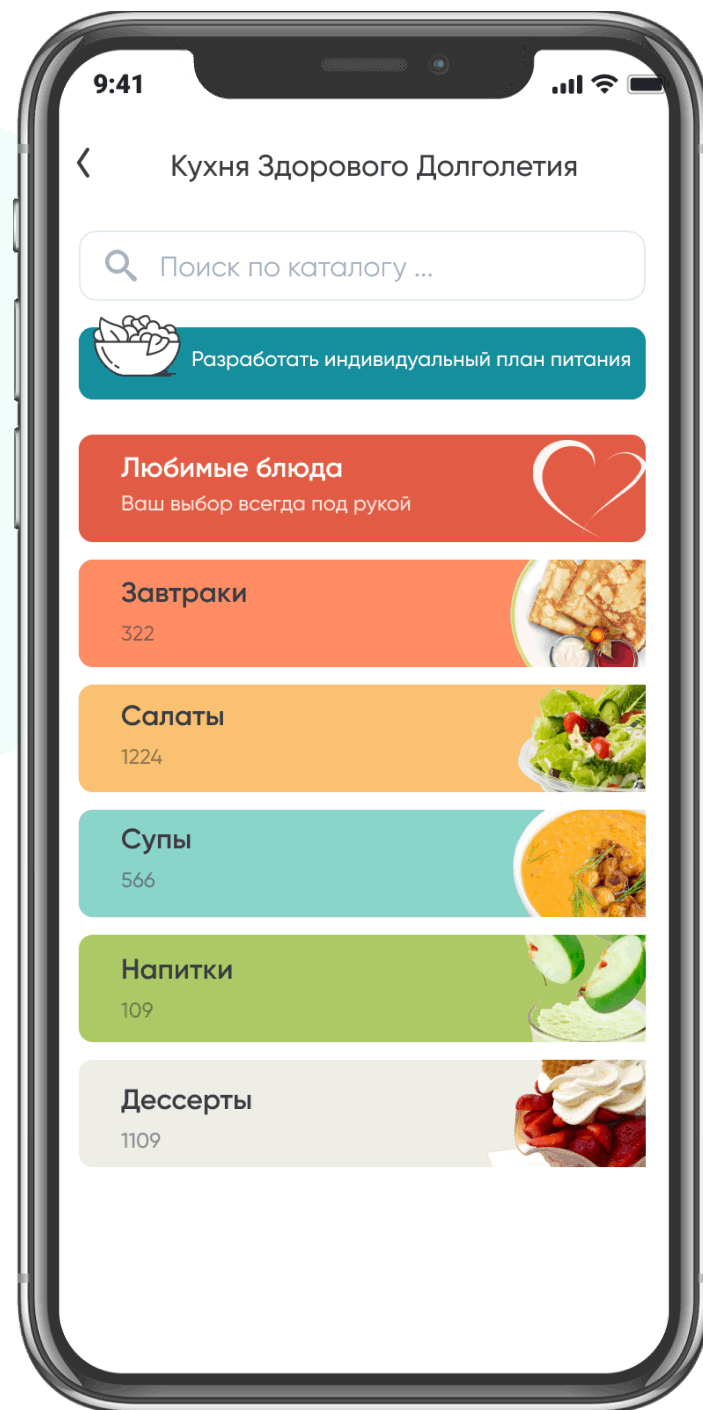
Эффект: получение клиентом информации о способах управления своим здоровьем.





КУХНЯ ЗДОРОВОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

«Ваша пища должна быть
лекарством, а ваше лекарство
должно быть пищей».
— Гиппократ



КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

1. Из серии писем и видеолекций пациент получает информацию какие процессы ускоренного старения скрываются за проблемами со здоровьем. Как методы превентивной медицины помогают долго оставаться здоровым.
2. Что в ежедневной жизни запускает или ускоряет эти процессы старения (питание, стресс, токсины, движение и др.).
3. Что конкретно нужно делать и почему.
4. С помощью мобильного приложения **Biogenom** пациент заполняет несколько специальных опросников.
5. Затем эти опросники обрабатываются врачом превентивной медицины, кандидатом медицинских наук и составляется индивидуальный план простых ежедневных действий по управлению здоровьем.
6. При необходимости пациенту назначаются лабораторные исследования и консультации врачей в клинике.
7. Пациент вместе с мобильным приложение **Biogenom** в игровой форме может начать следовать плану.
8. Получить и измерить результат.

АВТОРЫ МЕТОДИКИ И БИЗНЕС-МОДЕЛИ:



Мартюшев-Поклад Андрей Васильевич
К.М.Н., СТ.Н.С.,
лауреат Премии Правительства РФ
в области науки и техники

Пантелеев Сергей Николаевич
председатель Ассоциации
клинических реабилитологов,
лауреат Премии Правительства РФ
в области науки и техники

Янкевич Дмитрий Станиславович
К.М.Н.,
Зам.руководителя НИИ реабилитологии
по инновациям

Перечень публикаций авторов:

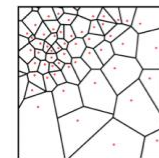
<https://biogenom.ru/list-preventive-medicine-publications>



Biogenom

Экосистема
IT-решений

**ЛАБОРАТОРИЯ ЦИФРОВЫХ РЕШЕНИЙ
В СФЕРЕ УПРАВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕМ**



HealthNet

Национальная
технологическая
инициатива

ПРЕВЕНТИВНАЯ МЕДИЦИНА

BIOGENOM - ЦИФРОВАЯ СРЕДА ДОЛГОСРОЧНОГО УПРАВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕМ ПАЦИЕНТОВ КЛИНИКИ

Дубасов Алексей Николаевич
Сооснователь Лаборатории цифровых решений
Генеральный директор ООО «Биогеном»

dubasov@biogenom.ru
[+7 902 801 33 21](tel:+79028013321)